

108/5/1 講座新聞稿：

～生命的長河～

您是六年級
身體卻像六十幾
您想六十幾
身體還像六年級

曾经失去
才懂珍惜
走过死亡的幽谷
了悟生命的無常

一位九歲失怙，四處漂泊、寄人籬下，不知明夕宿何地之坎坷童年；
年青時，歷經辦公室吐血休克、及全身癱瘓，老天对其恩賜「苦其心志、
勞其筋骨、餓其體膚、空乏其身，」之各種能量的磨練和考驗。

20幾年前公務人員協會法尚未立法前，在威嚴體制下如何突破困境與
外在環境的壓力，數度帶領同仁至立法院召開公聽會，替同仁爭取「存在的
尊嚴」；及打破“朝廷有人好做官”的汙腐官僚，建立全國司法機關唯一的
公平人事調動制度，及書記官聯誼會。更首先設置藝術櫥窗，引起全國
司法機關爭相仿效，為同仁身心健康，數度辦理「走向陽光贏得健康、互
相關懷活得精彩」之大型戶外親子彩繪風箏等活動。

突破「早期逆境經驗」的陰霾於退休遲暮之年，忘卻疾病纏身不知
老之將至，身兼數職，除到處教授讓自己更加健康、快樂「六十幾身體可
像六年級」的易筋經養生功法；將父母年邁對子女的負擔，轉化成“讓你的
存在使他們感到快樂，讓你的存在使他們充滿希望。

同時擔任墨海藝術協會會長、藝術總監，在藝術領域悠遊自得，
也為台灣藝術家在對岸建構一個可供發揮的平台而持續的努力。

一路走來做什麼、像什麼。是什麼樣的能量、信念和動力鼓舞著
他？

～生命的長河～

108年5月1日（星期三）

於14年前退休的同一天“

“黃文棟”一位不向命運低頭的行者將受邀回到35年來陪伴其成長的司法大家庭
“與同仁分享其生命的歷程、面對困境時生命能量如何的淬變、轉化成長河般
綿遠流長！